



МЕНЮ сады 5 дней без курицы



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОБСЯНАЯ 150	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БАТОН 20	БЛИН ФАРШИРОВАННЫЙ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ П/Ф (70ГР) 1 ШТ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	БАТОН 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	БЛИН БЕЗ НАЧИНКИ П/Ф (45ГР) 1 ШТ
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1 ШТ	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155
II Завтрак									
МОЛОКО 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО 100	РЯЖЕНКА 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	БОРЩ С С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150
ЖАРКОЕ ПО ЖОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОРОШНИЦА 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/Ф 75	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ П/Ф В СОУСЕ 65/20	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ П/Ф В СОУСЕ 65/20	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/Ф 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
КАША "ДРУЖБА" 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КИСЕЛЬ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СУШКА ПРОСТАЯ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СУШКА ПРОСТАЯ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
								ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 230	ПРЯНИК 30